



МЕНЮ
на 04.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Демократичный			
Мясо тушёное (свинина) 90	50	57,00	264,15
Рис отварной 150	150	17,00	219,00
Хлеб пшеничный 20	20	2,00	47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Итого:		81,00	587,08
Начальная школа - Завтрак			
Блинчики (п/ф) с шокол. соусом 80/10	80/10	45,00	233,11
Каша молочная рисовая Мальвина 200	200	24,00	197,13
Коктейль молочный 200	200	49,00	142,00
Хлеб пшеничный 25	25	3,00	141,00
Хлеб ржаной 20	20	3,00	46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Итого:		129,00	816,57
Переменка			
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Хачапури "Микс" 75	75	22,00	193,00
Итого:		47,00	269,00
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	6,00	
Напитки			
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
Гарниры			
Рис отварной 150	150	17,00	219,00
Салаты			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	7,00	
Вторые блюда			
Бифштекс Домашний(гов) 100	100	91,00	301,07
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 70/70	70/70	46,00	157,40
Поджарка из свинины 100	100	64,00	428,05

Зав. производством
Отв. за питание

Кузьминых

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №107"
Н.И. Ушенина

МЕНЮ
на 04.09.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Поджарка из свинины 65	65	42,00	283,36
Рис отварной 100	100	11,00	146,00
Хлеб пшеничный 20	20	2,00	47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Итого:		60,00	533,29
Льготный комплекс 3			
Каша молочная рисовая Мальвина 200	200	24,00	197,13
Кисель витаминизированный 200	200	10,00	81,60
Поджарка из свинины 65	65	42,00	283,36
Рис отварной 100	100	11,00	146,00
Хлеб пшеничный 20	20	4,00	47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10	20,00	235,73
Итого:		116,00	1 047,75
Льготный комплекс 4			
Мясо тушёное (свинина) 90	90	57,00	264,15
Рис отварной 150	150	17,00	219,00
Хлеб пшеничный 20	20	2,00	47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Итого:		81,00	587,08

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых